

Diakonie
Jugendhilfe
Oberbayern

JUG

Elterncoaching
In Familien mit Kindern
von 0-6 Jahren

04/17

Infolyer
für
Eltern

Flexible Jugendhilfe Oberbayern
Ebersbergerstraße 24
83022 Rosenheim
Tel. 08031 2818 0
www.jugendhilfe-oberbayern.de

Kreisjugendamt Rosenheim Fachdienst Frühe Kindheit
Wittelsbacherstraße 55
83022 Rosenheim
Tel. 08031 3922 501



LANDKREIS ROSENHEIM



Das Konzept Elterncoaching basiert auf der Methode „Video-Home-Training“ (VHT). Eine gelungene Basiskommunikation zwischen Eltern und Kind ist die Grundlage für Erziehung und für eine gute Entwicklung des Kindes.

Werden Sie sicherer in Ihrer Erziehungshaltung und nehmen Sie Ihren Erziehungsalltag als spannende Aufgabe wahr!

ELTERNCOACHING

Coaching Inhalte

Elterncoaching mit der Kamera ist ein Angebot für Eltern, die ihren Erziehungsalltag als belastend erleben und sich in ihrer Erziehungshaltung unsicher fühlen.

Das Konzept Elterncoaching basiert auf der Methode „Video-Home-Training“ (VHT). Eine gelungene Basiskommunikation zwischen Eltern und Kind ist die Grundlage für Erziehung und für eine gute Entwicklung des Kindes.

Durch die Arbeit mit den Videobildern, die den Familienalltag zeigen, haben Eltern die Möglichkeiten, ihr eigenes Verhalten zu betrachten und zu reflektieren.

Das Angebot erfolgt in Kooperation mit dem Fachdienst Frühe Kindheit des Kreisjugendamtes Rosenheim und ist **kostenfrei**.

Methode

- Die Beratung umfasst maximal 20 Hausbesuche.
- Die Hausbesuche finden wöchentlich statt.
- Die Beratung findet in der gewohnten Umgebung der Familie statt.
- Die Fachkraft macht kurze Videoaufnahmen von alltäglichen Situationen, z.B. gemeinsames Essen, Spielen, Füttern usw.
- Gemeinsam mit den Eltern werden Ausschnitte gelungener Interaktion angeschaut und ausgewertet.
- Die Fachkraft vermittelt den Eltern Wissen über die Entwicklungsschritte ihres Kindes und wie sie diese fördern können.

Ziele

- Die Eltern werden darin unterstützt, die Bedürfnisse ihrer Kinder zu erkennen und auf diese angemessen zu reagieren.
- Die Interaktion und Kommunikation innerhalb der Familie wird verbessert und damit die Bindung zwischen Eltern und Kind gestärkt.
- Die Eltern erfahren entwicklungspsychologische Grundlagen und lernen ihr Kind altersgemäß zu fördern.
- Die Eltern erfahren sich im Umgang mit ihrem Kind als selbstwirksam, gewinnen Sicherheit und fühlen sich in ihrer Elternrolle gestärkt.
- Eltern mit Babys/ Kleinkindern lernen deren Signale wahrzunehmen und entwickeln ein feinfühliges Verhalten.

Ein Angebot der Flexiblen Jugendhilfe OBB und des Fachdienstes Frühe Kindheit des KJA RO