

Yoga

Jetzt
5er-
Karten!

Ich bin die Mama von Paul, der bis August in der Bienengruppe im KiTZ war, und biete interessierten Mamas und Papas Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene an:

Yoga im KiTZ

(mit Sandra Zacherle-Rowley)

im Kindertageszentrum Reinmarplatz 30

Jeden Mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr

Yoga ist die Zusammenführung von Körper & Geist - ein bisschen wie Fliegen

Manchmal passiert es. Alles passt, und während der Yogapraxis gelingt es uns loszulassen und ganz ins Yoga einzutauchen. Dann fühlt es sich an wie Fliegen.

Vor über 15 Jahren kam ich das erste Mal mit Yoga in Kontakt. Seitdem lässt es mich nicht mehr los. Egal, wo ich gerade bin, bietet Yoga mir eine zuverlässige Insel der Entspannung und Besinnung auf meiner eigenen Matte.

Jetzt bin ich selbst Hatha Yogalehrerin (TTC 500hrs) und unterrichte im Samvit Yoga Haus am Schliersee, sowie in München.

Yoga ist ein Geschenk, das uns innerlich und äußerlich Kraft gibt und glücklich macht!

Lassen Sie sich von mir mit auf die Reise nehmen!

Preise:

5er-Karte (2 Monate gültig)	75 €
10er-Karte (4 Monate gültig)	130 €
Probestunde	10 €

Anmeldungen bitte an sandrarowley101@gmail.com

Weitere Angebote und Infos unter www.reinmarplatz.de