

JUG

Die Kunst der
Erziehung –
ein Training in
acht Schritten

Verstehen. Üben. Wachsen.

05/17

Infolyer
für
Eltern

Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
im Landkreis Miesbach
Am Windfeld 32
83714 Miesbach
Tel. 08025 2862 0
Fax 08025 2862 28

Familienteam[®]
Das Miteinander stärken



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Erziehungsberatung
in Bayern

info@beratungsstelle-miesbach.de
www.jugendhilfe-oberbayern.de

Miteinander glücklich sein.
Die Klippen des Familienalltags erfolgreich zu umschiffen und auch Zeit für sich und die Partnerschaft zu finden ist eine anspruchsvolle Aufgabe, auf die niemand so recht vorbereitet ist.

9 5 2

Alle Mütter und Väter wünschen sich, liebevolle und kompetente Eltern zu sein und merken, dass dies gar nicht so leicht ist. Manchmal reicht eine Kleinigkeit und schon ist's vorbei mit dem friedlichen Miteinander. Liebe und Geduld werden gelegentlich ganz schön zur Probe gestellt.



Der Kurs im Überblick

Stärken Sie Ihre Erziehungskompetenz, um...

- Ihr Kind zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu erziehen.
- Respekt und Verbundenheit in der Familie zu bewahren – auch in schwierigen Situationen.
- gekonnt den typischen „Fallen“ im Familienleben zu entgehen.

Eltern, die in der Erziehung selbstsicher sind, können diese Stärke an ihre Kinder weitergeben.

Zwei erfahrene, speziell ausgebildete Trainer(innen) geben Ihnen Anleitung, wie Sie mit viel Spaß Ihrem Ziel näher kommen: eine zufriedene Familie, in der alle an einem Strang ziehen.

- Umfang: acht Einheiten (Grund- und Aufbaukurs mit je 4 Einheiten)
- Dauer: ca. 3 Stunden
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 – 12 Personen
- Schwerpunkt für Kinder im Kindergarten und Grundschulalter

Die Kurse richten sich an alle, die mit Kindern zu tun haben: Mütter, Väter, Paare, Alleinerziehende, Großeltern, Stief- und Pflegefamilien.

Themen und Inhalte

FamilienTeam – Kursziel:

Mütter und Väter in 24 Stunden stark machen für die Herausforderungen des Familienalltags.

Sie finden Antworten auf Ihre Fragen:

- Was kann ich tun, wenn mir mein Kind auf dem Kopf herumtanzt?
- Wie setze ich Grenzen liebevoll und bestimmt?
- Wie schaffen wir „Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt?
- Wie Sorge ich für mich selbst und tanke nach einem anstrengenden Tag wieder auf?
- Wie können wir uns als Erziehungspersonen bei dieser gemeinsamen Aufgabe unterstützen?

- Was kann ich tun, damit brenzlige Situationen erst gar nicht entstehen?
- Wie schaffe und bewahre ich eine innige Beziehung zu meinem Kind?

Unser Plus

FamilienTeam – Kompetenz durch gesichertes Wissen

FamilienTeam verbindet anerkannte und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Erfahrungen. Es wurde an der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der Ludwigs-Maximilians-Universität München entwickelt.

Alle Infos zu Terminen und Orten finden Sie unter: www.familienteam.org